



Eining for Aktivitet og Rehabilitering

## Fallførebyggjande kurs startar måndag 29 august

kjenner du deg ustø, eller er engstelege for å falle? Med deg på kurs i fallførebygging!

6 vekers kurs

- 2 samlingar i veka på Rehabsenteret:

Måndag kl. 09.00-09.45

Onsdag kl. 09.00-09.45

- Gruppa er leia av fysioterapeut
- Heimebesøk av ergoterapeut for tilrettelegging av bustad

Kursstad er Stord Kommunale rehabiliteringssenter. Kurset er gratis.

Oppstart 29 august. Påmelding seinast 25 august **til Kundetorget, tlf. 53496645.**

Dei som er påmeldte vil bli kontakta på telefon før kurset startar.

Eventuelle spørsmål kan rettes til Andreas Sirevaag, Stord Frisklivssentral på tlf 414 05 425

Velkomen!