



FORELDRENETTVERK

Eit helsefremjande tiltak i barneskulen

2017/2018



Stord kommune har tilbud om Foreldrenettverk i barneskulen. Foreldrenettverk er tema- foreldremøte, der foreldra kan drøfte aktuelle tema saman med fagpersonar. Møta inngår i sosial årsplan, og kvar klasse kan ha 2 nettverksmøte kvart skuleår.

Folkehelsekoordinator, skulehelsetenesta og andre støttetenester for barn og unge, ynskjer å legge tilrette for foreldresamarbeid med fokus på helsefremjande og førebyggjande arbeid. I nettverksmøte får foreldra kunnskap om eit aktuelt tema, og drøftar spørsmål rundt temaet i grupper med andre foreldre. Der det er aktuelt kan foreldra bli einige om felles haldningar og reglar (foreldreavtalar).

Nettverkssamlinga kan vere ein del av dei vanlege foreldremøta, eller eigne samlingar. Dersom ein vel å ha samlinga som del av foreldremøte, må ein rekna minimum 60 min. Det blir lagt opp til ei samling kvart halvår.

Foreldra, ev. i samråd med skulen, bestemmer tema for samlingane. Liste over aktuelle tema og kommunale fagpersonar/fagmiljø på neste side. Dersom det er ynskje om andre tema/fagpersonar bør dette takast opp med skulen først.

Foreldrekontakt gjer avtale med den som er oppført som kontaktperson for det aktuelle temaet. Dersom fleire kontaktpersonar står oppført, skal ein velje ein. Fagpersonane vel om dei vil stille på møtet aleine eller fleire saman.

Foreldrekontakt, i samarbeid med kontaktlærer, organiserer det praktiske rundt samlinga. Ein bør leggje vekt på å nå alle foreldre med informasjon. Fagpersonen har innleiing om temaet, og inviterer deretter til dialog/diskusjon.

Fagpersonane som deltek i nettverkssamling er kommunalt tilsette som gjer dette som del av si ordinære arbeidstid. Ved bruk av forelesar frå organisasjonen Barnevakten, må kostnader avklarast med kontaktperson (sjå også <https://www.barnevakten.no/foredrag/prisliste/>).

Foreldrenettverk er eit tilbud til 1.- 6. trinn. 7. trinn gjennomfører programmet "Ung på Stord", som inkluderer nettverkssamlingar for foreldre.

| | TEMA | FAG/RESSURS | KONTAKTPERSON | TLF |
|--|---|---------------------------|--|------------|
| Fysisk aktivitet | Aktiv og trygg skuleveg | Politiet | Dag Vidar Nordhus | 53402800 |
| | Fysisk aktivitet i ein hektisk kvardag | Folkehelsekoord. | Tove V. Agdestein | 97552209 |
| | | Fysioterapi | Torill S. Skjetne | 53496986 |
| Psykisk helse | Gode klassemiljø | PPT | Jannecke Fjeldtvedt (1.-3. trinn) | 53496946 |
| | | Skule | Rektor | 97552120 |
| | Førebyggje mobbing | Skule Helsesøster/BUP SLT | Rektor Helsesøster på skulen Bjarte Epland | 48153218 |
| Familien | Å bry seg når barn ikkje har det bra | Barnevernet | Jørund Tvedt | 97552163 |
| | Samspel foreldre-barn | Barnevernet | Jørund Tvedt | 97552163 |
| | Fritidsaktivitetar: Korleis gjere gode val? | Folkehelsekoord. | Tove V. Agdestein | 97552209 |
| Skulen | Leksehjelp | Skule | Kontaktlærer Rektor | |
| | Skulevegring | PPT | Jannecke Fjeldtvedt (1-3 tr) | 53496946 |
| | | Helsesøster Skule | Helsesøster på skulen Rektor | |
| Meistring og aktiv deltaking i eigen skulekvardag for born og unge med ulike funksjonsnedsetjingar | Ergoterapeut | Andreas Sirevaag | 41405425 | |
| Kosthald | Kosthald og tannhelse | Tannpleiar | Brit Låstad | 53409550 |
| | | Helsesøster | Helsesøster på skulen | |
| | Mat til kvardag og fest | Helsesøster | Helsesøster på skulen | |
| Grenser | TV, data og mobil | SLT | Bjarte Epland | 48153218 |
| | | Barnevakten | Kjetil Fyllingen | 976 6363 |
| | Utetid, leggetid, søvn | Helsesøster | Helsesøster på skulen | |
| | Røyk og rus | Utekontakten | John H. Staveland-Sæter | 97552121 |
| SLT | | Bjarte Epland | 48153218 | |

NB! Det skal berre gjerast avtale med ein kontaktperson til kvart møte



STORD KOMMUNE



Spørsmål om foreldrenettverk kan rettast til rektor ved skulen, eller
folkehelsekoordinator Tove V. Agdestein tove.agdestein@stord.kommune.no
tlf. 97 55 22 09