



TIMEPLAN FRISKLIVSSENTRALEN STORD HØST 2017

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Basistrening (1) (Anders) 10.30-11.20 Vikahaugane, Gamlehallen	«Aktivitet og integrering» Eldregruppe (Ta kontakt for mer info)			«Aktivitet og integrering» Introprogram NAV
Basistrening (1) (Anders) 13.00–13.50 Rehab.senter		Basistrening (1) (Anders) 12.00-12.50 Vikahaugane, Gamlehallen		
Bassentrening (Anders) 14.00–15.00 Rehab.senter	Bassentrening (Andreas) 14.00–15.00 Rehab.senter	Basistrening (2) (Anders) 13.15–14.15 Rehab.senter	«Aktiv etter kreftbehandling» f.o.m. 26.10.17 t.o.m. 14.12.17 Kl. 13.00-15.00 Ta kontakt for mer info/påmelding	«Aktivitet og integrering» Stord mottakssenter (Ta kontakt for mer info)
Turgruppe (Andreas/Ørjan) Ca 11.50-14.00 Oppmøte 1 etasje rehabiliteringssenter		BRA-MAT KURS f.o.m. 27.sept t.o.m. 25. okt Kl. 16.00-18.00 Ta kontakt for mer info/påmelding		

Gjeldende fra 21.08.17 til 22.12.17

FRISKLIVSSENTRALEN
 Følg oss på Facebook:
 Frisklivssentralen-Stord

Telefon: 414 05 425 Andreas Sirevaag
 911 92 682 Anders Grindahl
 (Kontakt oss helst på SMS så kontakter vi deg så snart som mulig)
 Mandag–torsdag 09.00–15.00